

11月19日

食育「スイートポテト作り」

袋に入った材料を、もみもみして絞り出しました！



すこし難しい〜



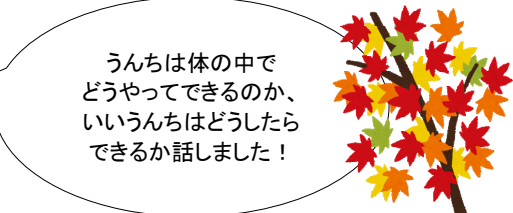
袋の中には、
* 蒸しさつまいも * バター
* 生クリーム * 砂糖
を入れました！



さつまいもについてお話しをしました！
長いつるや、色々な形のさつまいもを見せてもらいました♪



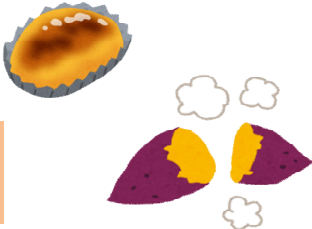
さすがらいおん組さん、力があるのでしっかりと潰す事ができていました！



うんちは体の中でどうやってできるのか、いいうんちはどうしたらできるか話しました！



自分で作った物を食べる事ができて、甘くておいしい！と喜んでいました♪



さつまいもが苦手な子もペロリと食べきる事ができていたようです 😊